



PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01

VERSION: 02

FECHA: 02/2021

Página | 1

INTRODUCCIÓN.

Los virus respiratorios como el de COVID-19 (SARS-CoV-2) se contagia cuando la mucosidad o gotas que contienen el virus, ingresan al cuerpo a través de los ojos, nariz o la garganta; usualmente sucede por medio de las manos que son otra vía de contagio persona a persona.

El lavado de manos es un método de higiene básico, pero no por ello menos importante. El COVID-19, es un virus que se ha desatado mundialmente y que aún no tiene cura, pero, que se puede prevenir con un gesto tan simple como lavarse las manos (así como estornudar en el codo o en pañuelos desechables y no hacerlo encima de personas potencialmente vulnerables, como los ancianos), es una de las pocas y mejores formas que tenemos en este momento para detener la propagación del virus.

Según la Organización Mundial de la Salud, básicamente, el lavado de manos es indispensable para evitar la propagación del virus, ya que derrite el hogar protector del mismo. Lavarse las manos con agua y jabón tiene la capacidad de "disolver" la capa de grasa en la que viene envuelta el virus, consiguiendo acabar con él tras la desaparición de su envoltorio membranoso (envuelto lipídico en el que también hay proteínas del virus). La higiene de manos cuenta con evidencia científica en la prevención y control de infecciones, por lo que no debemos omitir realizar constantemente esta acción.

OBJETIVO.

Establecer criterios para la higienización de las manos, con el fin de disminuir la cadena de transmisión por contagios de COVID-19 (SARS-CoV-2) y demás enfermedades infectocontagiosas.

ALCANCE.

Este protocolo va dirigido a toda la comunidad de AMBULANCIAS PROYECTAR SAS, colaboradores administrativos y asistenciales, contratistas y personal visitante, por lo que implica dar cumplimiento y tener una participación activa para evitar posibles contagios.



PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01

VERSION: 02

FECHA: 02/2021

Página | 2

NORMATIVIDAD.

Resolución 666 de 2020 Ministerio de Salud (Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19).

Higiene de manos ¿por qué?, ¿Cómo y cuándo? Organización Mundial de la Salud, OMS 2009.

RESPONSABILIDADES.

Es responsabilidad de **AMBULANCIAS PROYECTAR SAS**, disponer de insumos para realizar la higiene de manos.

Es responsabilidad de todos los funcionarios, cumplir a cabalidad el protocolo y realizar el lavado de manos.

GLOSARIO.

Alcohol glicerinado: producto antibacterial para uso local en manos, libre enjuague, desarrollado especialmente para la sanitización de manos del personal encargado de manipular alimentos en plantas de proceso, restaurantes u hoteles, personal en centros de salud, colegios a nivel doméstico y demás instituciones.

Bioseguridad: conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

COVID-19: es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

Desinfectar: Proceso físico o químico que mata o inactiva a los microorganismos tales como bacterias, virus y protozoos.

SARS: síndrome respiratorio agudo severo, por sus siglas en inglés (Severe acute respiratory syndrome).

SARS-CoV-2: versión acortada del nombre del nuevo coronavirus "Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave" (identificado por primera vez en Wuhan,

	PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS	CODIGO:	PP-PT-01
		VERSION:	02
		FECHA:	02/2021
		Página 3	

China) asignado por El Comité Internacional de Taxonomía de Virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus.

INFORMACIÓN GENERAL.

PRODUCTOS PARA REALIZAR HIGIENE DE MANOS.

Los productos para lavado de manos en barra o polvo tanto antisépticos como no-antisépticos, pueden contaminarse o favorecer el crecimiento de microorganismos, por lo tanto, **AMBULANCIAS PROYECTAR S.A.S.**, hará uso de productos líquidos, los cuales se deben almacenar en recipientes cerrados y distribuirse en empaques desechables o empaques que se lavan y se secan completamente antes de llenar. El jabón no debe añadirse a un dispensador parcialmente vacío, porque esta práctica podría conducir a la contaminación bacteriana. El almacenamiento y distribución de estos productos tendrán siempre presentes las instrucciones o recomendaciones del fabricante.

Para exámenes de rutina y procedimientos no quirúrgicos, el lavado de manos y la antisepsia de manos se hará usando jabón antiséptico y agua; si las manos no están visiblemente sucias, se podrá realizar con un desinfectante para manos a base de alcohol. Sin embargo, lo recomendable es hacer fricción de manos con una preparación alcohólica antes de colocarse los guantes de látex estériles y no-estériles.

- Jabón líquido antibacterial: Pertenecen al grupo de los tensioactivos aniónico, su capacidad de limpieza reside en sus propiedades detergentes que retiran polvo y suciedad de las manos, así como sustancias orgánicas y microorganismos.
- Alcohol glicerinado: Es una de las maneras más efectivas de prevenir la transmisión de infecciones. Es el mismo alcohol, solo que se le aplica glicerina para que sea más benévolo con nuestras manos y estas no se deterioren.
- Gel antibacterial: Está hecho a base de alcohol etílico, que es el compuesto tópico más conocido por su efectividad contra virus y bacterias. Sin embargo, su función antiséptica mejora cuando la solución de alcohol está diluida al 70%, pues si se utiliza al 100%, pierde casi por completo su acción desinfectante.

Debe usarse solo cuando las manos sean visiblemente limpias de lo contrario se realizará el lavado de manos con agua y jabón.
Higiene de las manos



PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01

VERSION: 02

FECHA: 02/2021

Página | 4

Es la medida más económica, sencilla y eficaz para prevenir infecciones asociadas a la atención en salud y disminuir el riesgo de infecciones cruzadas entre paciente y paciente, personal auxiliar y visitantes. Según la OMS esta práctica debe ser tomada en cuenta por "todo profesional o dispensador de servicios de atención sanitaria o cualquier persona que participe directa o indirectamente en la atención a un paciente."

El presente manual retoma la Estrategia de la OMS/OPS "Un cuidado limpio es un cuidado seguro" que implementa la campaña: "Salve vidas, lave sus manos", esta estrategia establece "cinco momentos para la higiene de manos", así como las indicaciones para su lavado y desinfección que se encuentran descritas en las imágenes anexas. Imágenes que se ubicarán en los lugares de lavado de manos y de atención a pacientes. Adicionalmente también se realizará una higiene de manos antes y después de preparar instrumental y al pasar de un área a otra de la Central de Esterilización.

RECOMENDACIONES.

La longitud natural de las uñas no debe sobrepasar 0,6 cm, porque el mayor crecimiento bacteriano ocurre a lo largo del primer milímetro proximal de la uña adyacente a la piel subungueal.

El esmalte de uñas deberá estar en perfecto estado de lo contrario deberá retirarse por completo ya que esto puede favorecer el crecimiento de un gran número de organismos sobre las uñas.

No se permitirá el uso de uñas artificiales puesto que tienen más probabilidades de albergar patógenos Gram-negativos sobre las yemas de sus dedos, tanto antes como después del lavado de manos.

Las uñas largas, artificiales, con bordes afilados o quebradas, así como anillos y joyas con puntas decorativas, hacen más difícil la colocación y los guantes y aumentan el riesgo de romperlos, por lo tanto, estas condiciones no se permitirán en las áreas clínicas.

Varios estudios han demostrado que la piel por debajo de los anillos está más altamente colonizada comparada con otras áreas de la piel o los dedos sin anillos, por lo cual no se realizará la atención con este tipo de accesorios.

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01
VERSION: 02
FECHA: 02/2021
Página | 5

LAVADO DE MANOS RUTINARIO O SOCIAL.

Este lavado lo deben realizar todas las personas que asisten AMBULANCIAS PROYECTAR S.A.S, como medida de protección individual y social, se realiza con jabón antiséptico y abarca las manos y muñecas por lo cual se hace necesario subir las mangas por encima del codo. Se realiza antes y después de la jornada laboral, de preparar, manipular, servir o ingerir alimentos, así como antes y después de funciones corporales personales como uso del baño, limpiarse o sonarse la nariz. El secado se hará con toallas desechables que deben desecharse en recipientes verdes.

Antiséptico

Este lavado lo deben realizar las personas que están en contacto con el paciente, con fluidos corporales o elementos utilizados con el paciente. Su objetivo es inactivar y disminuir la carga bacteriana. Se realiza con jabón antiséptico que contenga alguno de estos componentes: alcohol etílico, alcohol yodado, yodopovidona al 10%, clorhexidina del 2 al 4% o triclosán de 0,5 al 1%. El secado se hará con toallas desechables. Se llevará a cabo en los siguientes en los 5 momentos estipulados por la OMS; antes de colocarse los guantes; entre ciertos procedimientos en el mismo paciente, para evitar la contaminación cruzada a otras partes del cuerpo y después de quitarse cualquier elemento de protección personal.





PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01

VERSION: 02

FECHA: 02/2021

Página | 6

DESINFECCIÓN DE MANOS.

Este tipo de higiene de manos permite un arrastre de microorganismos en los casos en que no se cuenta con lavamanos. Inactiva o mata microorganismos y disminuye la carga bacteriana. No se debe aplicar en manos sucias y se realizará con preparaciones a base de alcohol, particularmente el etanol 60-95%, puesto que es aprobado por la FDA como OPTIMO para desinfección de manos y es normalmente menos irritante que el n-propanol o el isopropanol. Se recomienda que, al aplicar la preparación alcohólica, se debe dejar que las manos y los antebrazos se sequen por completo, durante 20 a 30 segundos antes de ponerse los guantes de látex no estériles o estériles porque la mano aún húmeda con un producto a base de alcohol puede aumentar el riesgo de perforación de guantes. Los alcoholes no deben usarse cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas con material proteico. No obstante, cuando están presentes cantidades relativamente pequeñas de material proteínico (ej. Sangre), el etanol y el isopropanol pueden reducir el número de bacterias en las manos más que el jabón sencillo o el microbicida.

Las manos rutinariamente lavadas con agua y jabón inmediatamente después de usar una frotación a base de alcohol pueden conducir a una dermatitis. Por lo tanto, se debe recordar que no es ni necesario ni recomendable lavarse rutinariamente las manos después de que cada uso de una frotación de manos con alcohol; para evitar cualquier confusión entre el jabón y las frotaciones de alcohol de manos, los dispensadores de frotaciones de alcohol no se colocarán adyacentes a los lavamanos. Sin embargo, dado que se presenta "acumulación" de emoliente en las manos después del uso repetido de los geles alcohólicos, ciertos fabricantes recomiendan lavarse las manos con agua y jabón después de usar de 5 a 10 veces la preparación a base de alcohol en gel. Las toallitas impregnadas con solución antiséptica no son un sustituto del uso de soluciones alcohólicas para la frotación de manos o del lavado de manos con agua y jabón antiséptico.

Para efectuar el secado de manos, **AMBULANCIAS PROYECTAR S.A.S.**, ha dispuesto que cada consultorio o unidad sanitaria disponga de sus toallas desechables, puesto que las toallas de tejido (tela), no son recomendables para centros sanitarios.

AMBULANCIAS PROYECTAR S.A.S., educará sobre el uso regular y frecuente de los productos del cuidado de las manos, debido a que las cremas a base de petróleo pueden debilitar los guantes de látex y aumentar la permeabilidad, se evitarán lociones que contengan petróleo u otros emolientes de aceite o sólo se utilizarán al final de la jornada de trabajo.

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01

VERSION: 02

FECHA: 02/2021

Página | 7

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01

VERSION: 02

FECHA: 02/2021

Página | 8

PROCEDIMIENTO

ANTISEPSIA QUIRÚRGICA DE MANOS.

Esta antisepsia se debe realizar en las áreas quirúrgicas y de procedimientos invasivos, produce la destrucción o inhibición del crecimiento de la flora microbiana residente. Se realiza empleando jabones antisépticos cuyo espectro incluya formas vegetativas de bacterias, hongos y virus lipofílicos preferiblemente con efecto residual. De acuerdo a las especificaciones de la FDA las sustancias que se utilizan como agentes antimicrobianos son: alcohol Etílico al 70%, alcohol Yodado 70% + Yodo 0,5 al 1%, yodoforos (0,5 al 10 %), Yodopovidona, Gluconato de Clorhexidina 2 % y 4%. Las bacterias de la piel pueden multiplicarse rápidamente en los guantes quirúrgicos si las manos se lavan con un jabón no-antiséptico, en estos casos se hará uso de un desinfectante antiséptico y/o alcohol para las manos antes de procedimientos quirúrgicos.

PROCEDIMIENTO

Antes de iniciar el proceso, retírese los anillos, el reloj y las pulseras o manillas. Póngase el gorro, el tapaboca y su protector facial y diríjase a la zona de lavado de manos; doble los brazos para mantener siempre sus manos por encima del nivel de los codos.

Exponga sus manos y los antebrazos bajo la llave para humedecerlos por completo, de tal manera que el agua corra desde la punta de los dedos hacia los codos.

Accionar la llave del agua con una toalla desechable en caso de no tener sensor o pedal.

Aplique el jabón quirúrgico sobre la palma de la mano sin tocar la boca del dispensador, presionando solo una vez la palanca del dispositivo con el codo.

Friccione vigorosamente las palmas, dorso, zonas interdigitales, cada dedo y antebrazos hasta el codo durante 3 minutos, no olvide iniciar por las puntas de los dedos e incluir todas las uñas haciendo uso de esponjas desechables.

Enjuague ambas manos y los antebrazos exponiéndolos bajo la llave, dejando correr el agua desde la punta de los dedos hacia los codos, hasta eliminar el jabón. Accionar la llave del agua con una toalla desechable estéril en caso de no tener sensor o pedal.



PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

CODIGO: PP-PT-01

VERSION: 02

FECHA: 02/2021

Página | 9

Séquese bien con una compresa o toalla estéril, siguiendo el mismo orden del lavado: iniciar desde las puntas de los dedos hasta terminar en los codos.

Salga de la zona de lavado manteniendo las manos hacia arriba con los codos al nivel de la cintura y diríjase a la sala asignada.

Evite que alguna parte de sus manos o antebrazos rocen la llave u otras superficies; si esto llegare a ocurrir deberá reiniciar el proceso.

Este lavado tendrá una duración total mínima de 5 minutos.

BIBLIOGRAFIA.

Material y documentos sobre el lavado de manos. Organización Mundial de Salud.
<https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>.

Lavado de manos
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/lavado-de-manos.aspx>